

SENTIERS DU MASSIF ET DES CONTREFORTS

3 JOURS, 2 NUITS • 40 KM

NIVEAU : AVANCÉ

TYPE : LINÉAIRE

Parcourir les sentiers du Massif et des Contreforts, c'est découvrir la diversité des paysages et les plus beaux attraits du parc régional de la Forêt Ouareau. Des falaises vertigineuses, des rivières et des lacs sauvages, des montagnes à perte de vue...Allez, évadez-vous!

JOUR 1 (DU POSTE D'ACCUEIL AU REFUGE DU CORBEAU)

Cette portion fait découvrir les plus beaux points de vue du secteur. Au km 3, une première montée mène au belvédère du mont Prud'homme. Ensuite, on passe par le refuge Prud'homme, un endroit idéal pour reprendre des forces avant l'ascension du massif. Une fois sur sa crête, on croise une succession de points de vue, tous plus magnifiques les uns que les autres. Finalement, au km 14, s'amorce une descente jusqu'au lac Corbeau, pour une nuitée en camping ou en refuge.

Longueur totale : **17,2 KM**

Durée : **7 H**

Niveau : **AVANCÉ**

Dénivelé : **MONTÉE 670 M**
DESCENTE 600 M



HÉBERGEMENT ET SERVICES



Hébergement : **CAMPING (1 PLATEFORME) - RÉSERVATION OBLIGATOIRE**



Hébergement : **REFUGE DU CORBEAU (6 PLACES) - RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

Ravitaillement eau : **SOURCE D'EAU À PROXIMITÉ (À FILTRER)**

JOUR 2 (DU REFUGE DU CORBEAU AU CAMPING DES CONTREFORTS)

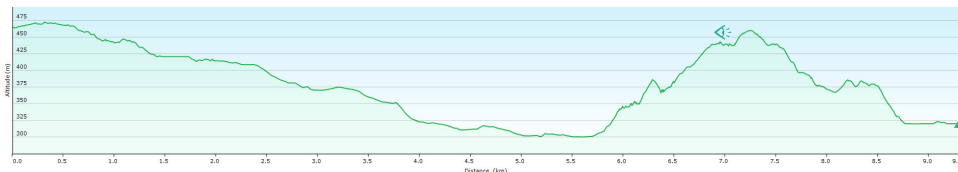
Cette portion est moins montagneuse que la première. On longe la décharge du lac Toussaint et traverse le pont suspendu. De là, après une bonne montée, on poursuit vers le secteur des Contreforts. On arrive ainsi à de beaux sites de camping, situés en bordure du lac, avec vue imprenable sur les falaises des Contreforts. Note: Possibilité de prendre un pique-nique ou camper au km 5.5 (campig du pont-suspendu).

Longueur totale : **9,3 KM**

Durée : **4 H**

Niveau : **INTERMÉDIAIRE**

Dénivelé : **MONTÉE 240 M**
DESCENTE 390 M



HÉBERGEMENT ET SERVICES



Hébergement : **CAMPING DES CONTREFORTS (30 SITES RUSTIQUES) - RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

Ravitaillement eau : **SOURCE D'EAU À PROXIMITÉ (À FILTRER)**

JOUR 3 (DU CAMPING DES CONTREFORTS AU LAC EN COEUR)

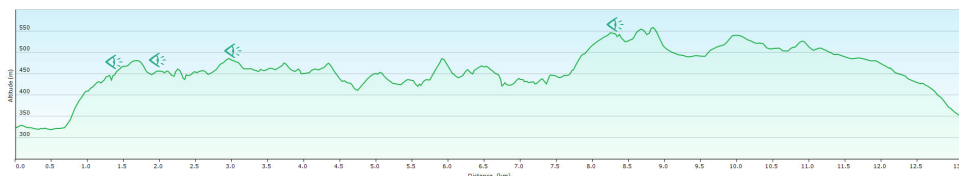
Cette incursion sur une portion du sentier des Contreforts, permet de longer le haut des falaises des Contreforts! Pour sortir, on emprunte la sortie d'urgence du lac en Coeur vers la route 347. Comme il s'agit d'un itinéraire linéaire, il faut planifier un transport pour revenir à son point de départ. (voir la section Services).

Longueur totale : **13,2 KM**

Durée : **6 H**

Niveau : **AVANCÉ**

Dénivelé : **MONTÉE 800 m**
DESCENTE 780 m



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



Frais d'hébergement : payant (réservation obligatoire auprès du gestionnaire)

Période recommandée : toute l'année

Mode de réservation : Centrale de réservation au

1 866 266-2730 ou en ligne au www.parcregionaux.org

STATIONNEMENT

Accès : Accueil du parc régional de la Forêt Ouareau - secteur du Massif, 2007, chemin du Massif à Notre-Dame-de-la-Merci
Latitude : 46.2252 - Longitude : -74.0478

Période d'accès : toute l'année



Nombre de places : 50



BELVÉDÈRE MONT PRUD'HOMME - PHOTO : SDPRM

SERVICES

NAVETTE/TAXI

- Tarif : variable. Possibilité de transport pour une à six personnes
- Ce transport en taxi permet de revenir à son véhicule, au poste d'accueil.
- Spécification : le service doit être réservé 48 h à l'avance.
- Réservation auprès du gestionnaire.

TRANSPORT DE BAGAGES

- Tarif : 75\$ (taxes incluses)
- Spécification : prix pour un aller ou un retour
- Réservation auprès du gestionnaire.

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION



Parc régional de la Forêt Ouareau - Sentier national en Matawinie

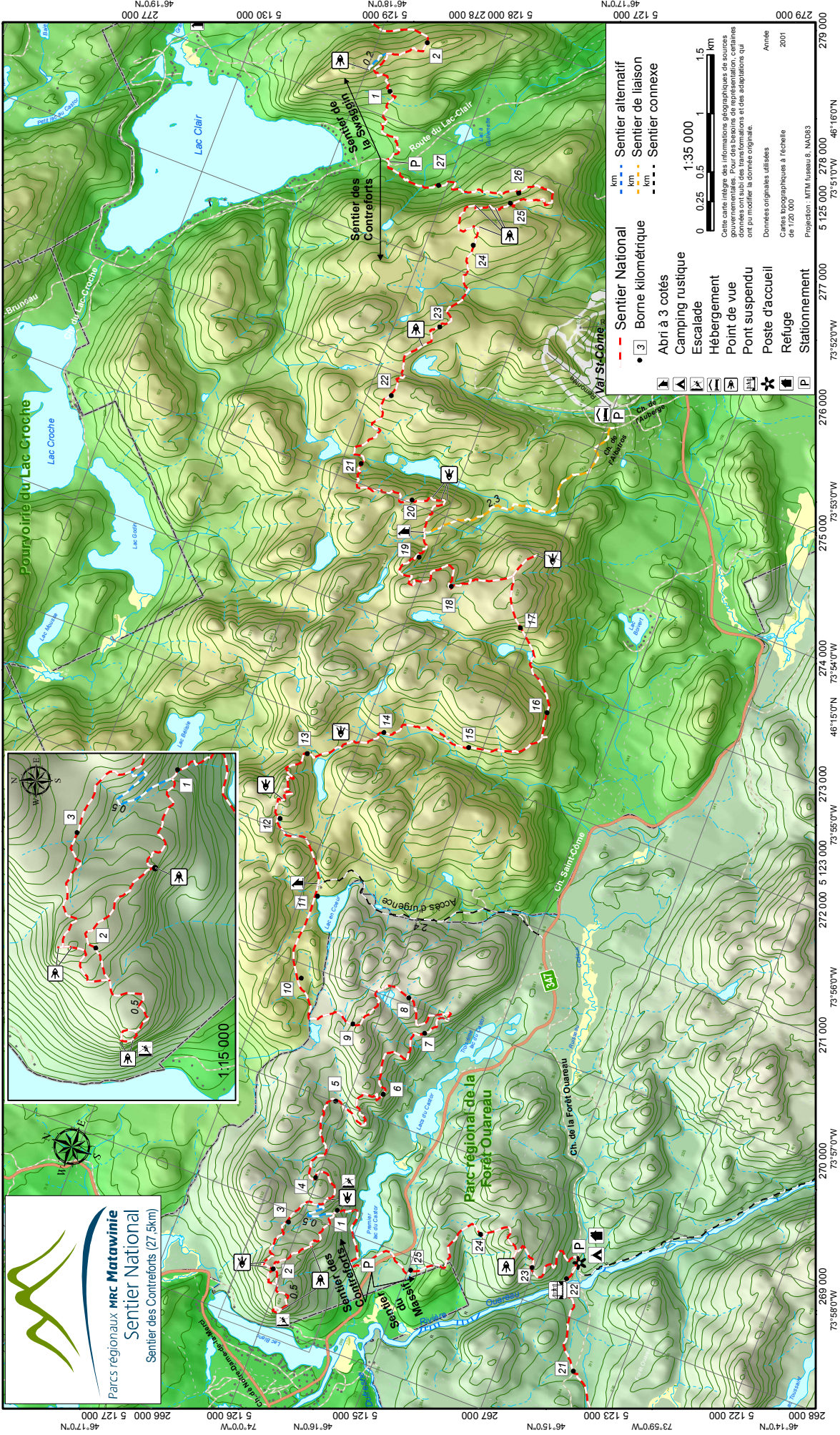
info@parcsregionaux.org

Informations : 819 424-1865

Réservations : 1 866 266-2730

www.parcregionaux.org

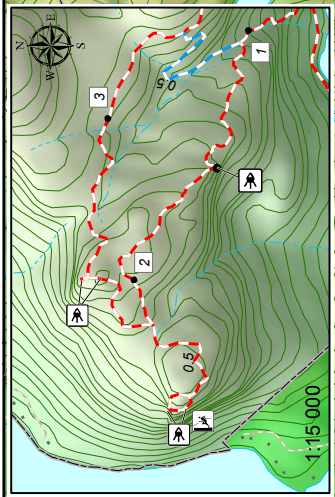




Parcs régionaux **MRC Matawinie**

Sentier National

Sentier des Contreforts (27,5 km)



Sentier National

Sentier alternatif

Sentier de liaison

Sentier connexe

Borne kilométrique

Abri à 3 cotés

Camping rustique

Escalade

Hébergement

Point de vue

Pont suspendu

Poste d'accueil

Refuge

Stationnement

0 0.25 0.5 1 1.5 km

1:35 000

Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont été simplifiées et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000
Année 2001
Projection : MTM Niveau 8, NAD83