

	Voie de la marée	0,9 km
	Linéaire	
	Michel Sokolyk	1,7 km
	Boucle	
	Mont Barrière	3,4 km
	Boucle	
	Lac Rémi	2,2 km
	Boucle	
	Mont Brassard	4,3 km
	Boucle	
	Lac Lazare	2,6 km
	Linéaire	
	Lac Jérôme	4,1 km
	Boucle	
	Abri	
	Belvédère / Point de vue	
	Camping	
	Chute ou cascade	
	Pique-nique	
	Poste d'accueil	
	Refuge	
	Stationnement	
	Toilette	

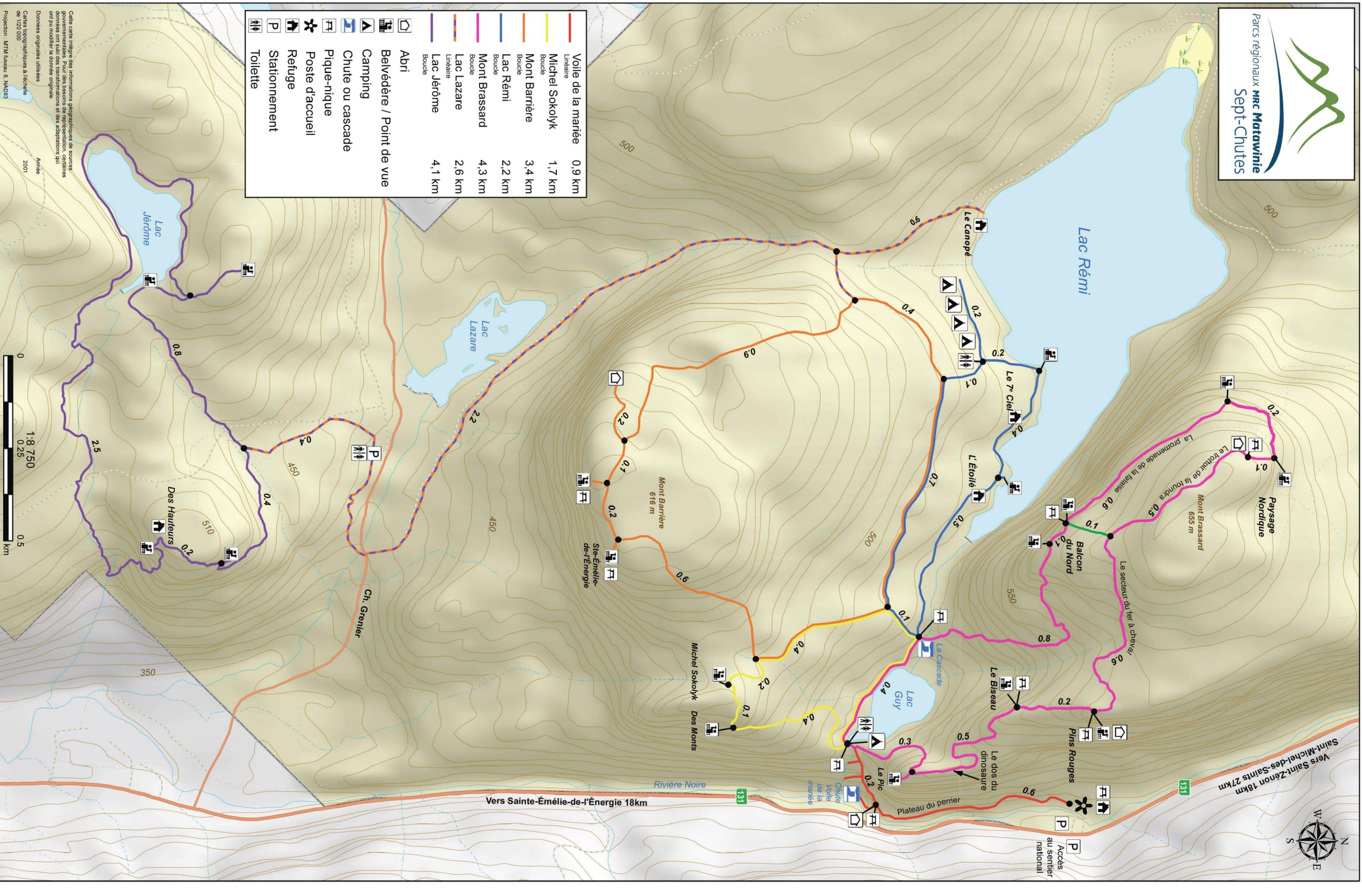
Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des raisons de représentation, certaines données ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées

Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000

Année 2001

Projection : MTM fuseau 8, NAD83



Vers Saint-Zénon 18km
Saint-Michel-des-Saints 27km

Vers Sainte-Émélie-de-l'Énergie 18km



Parcs régionaux **MRC Matawinie**
Sept-Chutes

COORDONNÉES

Téléphone: 450 884-0484

Centrale de réservation
1866 266-2730

Site web: www.parcregionaux.org

OUVERT À L'ANNÉE

Bienvenue au Parc régional des Sept-Chutes !

Malgré ce que son nom indique, le parc ne compte qu'une seule chute, la 7e! Les 7 chutes sont situées sur la rivière Noire, que vous apercevez parfois le long de la route 131, sur une distance de 28 km entre Ste-Émélie-de-l'Énergie et St-Zénon.

TABLEAU DES SENTIERS - PARC RÉGIONAL DES SEPT-CHUTES

Nom du sentier	Longueur (km) Distance aller-retour	Durée approx.	Degré de difficulté	Particularités
Voile de la Mariée	2	+ ou - 1 heure	Intermédiaire	Longe la rivière, très accidenté, accès à la chute de 60 m de hauteur
Mont Brassard (balisé en rose)	6.7	+ ou - 3 heures	Intermédiaire fort	7 points de vue, sentier rocheux, cap de roche
Mont Brassard avec raccourci (balisé en rose, raccourci en vert)	5.2	+ ou - 2 heures	Intermédiaire fort	5 points de vue, sentier rocheux, cap de roche
Mont Barrière (balisé en orange Jaune et bleu)	6.7	+ ou - 3 heures	Intermédiaire fort	4 points de vue, sentier en forêt
Michel Sokolyk (balisé en jaune)	3.8	+ ou - 2 heures	Intermédiaire moyen	Bonne montée du côté ouest
Lac Rémi (balisé en bleu)	4.9	+ ou - 2 heures	Intermédiaire moyen, faible	Plat longeant le lac Rémi
Lac Jérôme (balisé en violet)	14	+ ou - 7 heures	Intermédiaire fort	Ruisseau, points de vue

AVERTISSEMENTS

- Sentiers très accidentés.
- Souliers fermés recommandés.
- Pas de sens unique dans le sentier.
- La durée indiquée est approximative. Elle peut varier en fonction de chaque randonneur selon son propre rythme de marche et sa condition physique.

TABLEAU DES REFUGES

Nom des refuges	Capacité d'hébergement	Distance du stationnement (ch. Grenier)	Distance du stationnement (rte 131)
L'Étoilé	6	3,2 km	1,8 km
Le 7 ^e ciel	6	3 km	2 km
Le Canopé	6	2,8 km	2,8 km
des Hauteurs	6	1 km	N/A

RÉGLEMENTATION

- Tous les animaux domestiques sont interdits (...), exception faite des chiens et des chats à condition d'être retenus, en tout temps, au moyen d'une laisse dont la longueur ne peut excéder deux (2) mètres.
- En tout temps, le propriétaire doit ramasser les excréments de son animal.
- Il est interdit de jeter des déchets le long des sentiers.
- Il est interdit de couper, briser, mutiler tout arbre ou plante dans un parc régional.