



Parcs régionaux **MRC Matawinie**
Forêt Ouareau
 Secteur du Massif
 Secteur du Pont-Suspendu
www.parcregionaux.org

| | | | |
|--|----------------------|--|---------------------------------------|
| | Jeux d'hébertisme | | Borne kilométrique (Sentier national) |
| | Point de vue | 1:25 000 | |
| | Abri à trois côtés | 0 0.5 1 km | |
| | Camping tente et VR | Cetle carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. | |
| | Camping tente | Données originales utilisées | Année |
| | Belvédère | Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 | 1999 - 2005 |
| | Poste d'accueil | Projection : MTM fuseau 8, NAD83 | |
| | Refuge | | |
| | Sentier National | | |
| | Pédestre et Raquette | | |
| | Ski de fond | | |
| | Chemin forestier | | |
| | Chemin d'accès | | |

INFO-CONSEILS

- Les sentiers ne sont pas patrouillés. Vous êtes donc responsable d'assurer votre propre sécurité.
- Restez toujours à l'intérieur des sentiers balisés.
- Avant votre départ, veuillez vous informer de la distance à parcourir et vérifier les conditions météorologiques. Vous êtes responsable de bien planifier votre randonnée en fonction de votre capacité physique et du temps que vous avez pour réaliser l'activité.
- Lorsqu'on pratique la randonnée en forêt, on accepte les risques reliés à l'activité : entorses, fractures, hypothermie, piqûres d'insectes, rencontre d'animaux sauvages, etc.
- Trucs à ne pas oublier, selon la saison : carte des sentiers, eau en quantité suffisante, collations nutritives, chasse-moustique.
- Prenez soin de bien vous chausser! Vous marchez en forêt, donc les souliers ou bottes de marche sont de mises!

COORDONNÉES des postes d'accueil

Secteur Massif

2007, chemin du Massif, Notre-Dame-de-la-Merci
 Tél : 819 424-1865
 Sans frais : 1 866 484-1865
 Courriel : info@parcsregionaux.org

Secteur du Pont Suspendu

Chemin de la Forêt Ouareau, Notre-Dame-de-la-Merci
 Tél : 514-668-1218

Secteur Grande Jetée

Avenue du Castor, Chertsey
 Tél : 450-898-1457

RÉSERVATION REFUGES ET CAMPING:

Tél : 450 883-2730
 Sans frais : 1 866 266-2730
 www.parcregionaux.org

| TABLEAU DES SENTIERS | Distance (km) | Niveau de difficulté |
|---|---------------|----------------------|
| Boucle du belvédère de la Croix | 2.5 | Intermédiaire |
| Boucle du Mont Prud'homme | 3.4 | Intermédiaire |
| Boucle du Lac Corbeau | 4.6 | Intermédiaire |
| Sentier | 3.3 | Intermédiaire |
| Sentier A | 2.1 | Difficile |
| Sentier B | 2.3 | Difficile |
| Sentier national - Secteur du Massif | 26 | Difficile |
| Portion du sentier national (du Km 0 au Km 3.8 accès via sentier A et retour via sentier B) | 12.5 | Difficile |
| Portion du sentier national (du Km 0 au Km 12.5, retour via sentier B) | 16.8 | Difficile |
| Sentier des murmures | 5.5 | Facile |

| TABLEAU DES REFUGES | Capacité d'hébergement (nb. de personne) | Distance de l'accueil (km) (aller seul.) |
|------------------------|--|--|
| Refuge Prud'homme | 8 | 3.8 |
| Refuge Pelletier | 8 | 2 |
| Refuge La Loutre | 2 | 4 |
| Refuge Corbeau | 6 | 5.4 |
| Refuge Toussaint | 8 | 7.4 |
| Refuge des Capucines | 6 | 0,5 (été) - 3 (hiver) |
| Refuge du Canard Blanc | 6 | 0,5 |

CARTE DE LOCALISATION



| TABLEAU DES DISTANCES (KM) | | | | | | |
|----------------------------|-----------|----------|------------|----------------|-----------------------|----------------------|
| NDM | Entrelacs | Chertsey | Saint-Côme | Accueil Massif | Accueil Pont Suspendu | Accueil Grande Jetée |
| 17 | 14 | | | | | |
| 25 | | 38 | | | | |
| 29 | 45 | 25 | 30 | | | |
| 1 | 16.5 | 31 | 19 | 18.5 | | |
| 17.5 | 31 | 39.5 | 39 | 42 | 51 | |
| 42 | 26 | 16.5 | | | | |

