



	Jeux d'hébertisme		Borne kilométrique (Sentier national)
	Point de vue	1:25 000	
	Abri à trois côtés	0      0.5      1 km	
	Camping tente et VR	Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.	
	Camping tente	Données originales utilisées	Année
	Belvédère	Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000	1999 - 2005
	Poste d'accueil	Projection : MTM fuseau 8, NAD83	
	Refuge		
	Sentier National		
	Pédestre et Raquette		
	Ski de fond		
	Chemin forestier		
	Chemin d'accès		

# INFO-CONSEILS

- Les sentiers ne sont pas patrouillés. Vous êtes donc responsable d'assurer votre propre sécurité.
- Restez toujours à l'intérieur des sentiers balisés.
- Avant votre départ, veuillez vous informer de la distance à parcourir et vérifier les conditions météorologiques. Vous êtes responsable de bien planifier votre randonnée en fonction de votre capacité physique et du temps que vous avez pour réaliser l'activité.
- Lorsqu'on pratique la randonnée en forêt, on accepte les risques reliés à l'activité : entorses, fractures, hypothermie, piqûres d'insectes, rencontre d'animaux sauvages, etc.
- Trucs à ne pas oublier, selon la saison : carte des sentiers, eau en quantité suffisante, collations nutritives, chasse-moustique.
- Prenez soin de bien vous chauffer! Vous marchez en forêt, donc les souliers ou bottes de marche sont de mises!

## COORDONNÉES des postes d'accueil

### Secteur Massif

2007, chemin du Massif,  
Notre-Dame-de-la-Merci  
Tél : 819 424-1865  
Sans frais : 1 866 484-1865  
Courriel : info@parcsregionaux.org

### Secteur du Pont Suspendu

Chemin de la Forêt Ouareau  
Notre-Dame-de-la-Merci  
Tél : 514-668-1218

### Secteur Grande Jetée

Avenue du Castor  
Chertsey  
Tél : 450-898-1457

## RÉSERVATION REFUGES ET CAMPING:

Tél : 450 883-2730  
Sans frais : 1 866 266-2730  
www.parcregionaux.org

TABLEAU DES SENTIERS	Distance (km)	Niveau de difficulté
Boucle du belvédère de la Croix	2.5	Intermédiaire
Boucle du Mont Prud'homme	3.4	Intermédiaire
Boucle du Lac Corbeau	4.6	Intermédiaire
Sentier	3.3	Intermédiaire
Sentier A	2.1	Difficile
Sentier B	2.3	Difficile
Sentier national - Secteur du Massif	26	Difficile
Portion du sentier national (du Km 0 au Km 3.8 accès via sentier A et retour via sentier B)	12.5	Difficile
Portion du sentier national (du Km 0 au Km 12.5, retour via sentier B)	16.8	Difficile
Sentier des murmures	5.5	Facile

TABLEAU DES REFUGES	Capacité d'hébergement (nb. de personne)	Distance de l'accueil (km) (aller seul.)
Refuge Prud'homme	8	3.8
Refuge Pelletier	8	2
Refuge La Loutre	2	4
Refuge Corbeau	6	5.4
Refuge Toussaint	8	7.4
Refuge des Capucines	6	0,5 (été) - 3 (hiver)
Refuge du Canard Blanc	6	0,5

## CARTE DE LOCALISATION



TABLEAU DES DISTANCES (KM)						
NDM	Entrelacs	Chertsey	Saint-Côme	Accueil Massif	Accueil Pont Suspendu	Accueil Grande Jetée
17	14					
25	14	Chertsey				
29	45	38	Saint-Côme			
1	16.5	25	30	Accueil Massif		
17.5	31	39.5	19	18.5	Accueil Pont Suspendu	
42	26	16.5	39	42	51	Accueil Grande Jetée

