










-  Camping tente et VR
-  Camping tente
-  Point de vue
-  Pont multifonctionnel
-  Poste d'accueil
-  Stationnement
-  Conteneur à déchets
-  km Sentier pédestre
-  Sentier Quad



Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées Année

Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 2001

Projection : MTM fuseau 8, NAD83



Parcs régionaux **MRC Matawinie**  
**Forêt Ouareau**  
 Secteur Grande-Vallée  
 Secteur Grande-Jetée



# INFO-CONSEILS

- Les sentiers ne sont pas patrouillés. Vous êtes donc responsable d'assurer votre propre sécurité.
- Restez toujours à l'intérieur des sentiers balisés.
- Avant votre départ, veuillez vous informer de la distance à parcourir et vérifier les conditions météorologiques. Vous êtes responsable de bien planifier votre randonnée en fonction de votre capacité physique et du temps que vous avez pour réaliser l'activité.
- Lorsqu'on pratique la randonnée en forêt, on accepte les risques reliés à l'activité : entorses, fractures, hypothermie, piqûres d'insectes, rencontre d'animaux sauvages, etc.
- Trucs à ne pas oublier, selon la saison : carte des sentiers, eau en quantité suffisante, collations nutritives, chasse-moustique.
- Prenez soin de bien vous chausser! Vous marchez en forêt, donc les souliers ou bottes de marche sont de mises!

## COORDONNÉES des postes d'accueil

### Secteur Massif

2007, chemin du Massif,  
Notre-Dame-de-la-Merci  
Tél : 819 424-1865  
Sans frais : 1 866 484-1865  
Courriel : info@parcsregionaux.org

### Secteur du Pont Suspendu

Chemin de la Forêt Ouareau  
Notre-Dame-de-la-Merci  
Tél : 514-668-1218

### Secteur Grande Jetée

Avenue du Castor  
Chertsey  
Tél : 450-898-1457

## RÉSERVATION REFUGES ET CAMPING:

Tél : 450 883-2730  
Sans frais : 1 866 266-2730  
www.parcregionaux.org

| TABLEAU DES SENTIERS   | Distance (km)       | Niveau de difficulté | Lieu départ / arrivée                         |
|------------------------|---------------------|----------------------|---|
| Les Murmures           | 11 (aller-retour)   | Facile               | Stationnement P4 Les Murmures                 |
| Petite rivière du Nord | 4,2 (aller-retour)  | Facile               | Stationnement P1                              |
| Mont 107               | 14,2 (aller-retour) | Difficile            | Pont multifonctionnel                         |
|                        | 15,6 (linéaire)     | Difficile            | Départ au pont et arrivée rue des Paquerettes |
|                        | 17 (boucle)         | Difficile            | Stationnement rue des Paquerettes             |
| La Pinède              | 12 (aller-retour)   | Difficile            | Pont multifonctionnel                         |
|                        | 11,2 (linéaire)     | Difficile            | Départ au pont et arrivée rue des Paquerettes |
|                        | 13,5 (boucle)       | Difficile            | Stationnement rue des Paquerettes             |
| Le Sommet              | 17,6 (aller-retour) | Difficile            | Pont multifonctionnel                         |
|                        | 11 (linéaire)       | Difficile            | Départ au pont et arrivée rue des Paquerettes |
|                        | 7,8 (boucle)        | Difficile            | Stationnement rue des Paquerettes             |

## CARTE DE LOCALISATION



TABLEAU DES DISTANCES (KM)

| NDM  | Chertsey | Saint-Côme | Accueil Massif | Accueil Pont Suspendu | Accueil Grande Jetée | Entrée Grande-Vallée |
|------|----------|------------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 25   | 38       |            |                |                       |                      |                      |
| 29   | 38       | 30         |                |                       |                      |                      |
| 1    | 25       | 30         | 18.5           |                       |                      |                      |
| 17,5 | 39.5     | 19         | 18.5           | 51                    |                      |                      |
| 42   | 16.5     | 39         | 42             | 51                    | 17                   |                      |
| 42   | 15       | 39         | 42             | 46                    |                      |                      |

