

TABEAU DES SENTIERS	Distance km (aller/retour)	Niveau de difficulté	Dénivelé total	Départ
Boucle du belvédère de la Croix	2.5 km	Intermédiaire	150 m	Massif
Boucle du Mont Prud'homme	8 km	Intermédiaire	150 m	Massif
Boucle du Lac Corbeau	16 km	Intermédiaire	830 m	Massif
Boucle de la Loutre	6 km	Intermédiaire	200 m	Massif
Boucle du Massif (via refuge Prud'homme)	12.5 km	Difficile	375 m	Massif
Boucle de l'ancien poste	16.8 km	Difficile	300 m	Massif
Sentier national - Secteur du Massif	26 km	Difficile	900 m	Massif
Sentier des murmures	11 km	Facile		Pont-Suspendu
Sentier des falaises	6 km	Intermédiaire	150 m	Pont-Suspendu

TABEAU DES REFUGES	Capacité d'hébergement	Distance de l'accueil	Départ
Refuge Prud'homme	8	3.8 km	Massif
Refuge Pelletier	8	2 km	Massif
Refuge La Loutre	2	4 km	Massif
Refuge Corbeau	6	5.4 km	Massif
Refuge Toussaint	8	7.4 km	Massif
Refuge du Canard Blanc	6	0.5 km	Massif
Refuge Haut Perché	6	2.5 km	Pont-Suspendu
Refuge du Pont-Suspendu (hiver)	4	2 km	Pont-Suspendu
Refuge des Capucines	6	0.5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu
Micro refuge Le Lièvre	2	0.5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu
Micro refuge Le Héron	4	0.5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu

- Jeux d'hébertisme
- Point de vue
- Abri à trois côtés
- Camping tente et VR
- Site de camping rustique
- Belvédère
- Poste d'accueil
- Refuge
- Sentier National
- Pédestre et Raquette
- Ski de fond / Multifonctionnel
- Chemin forestier
- Chemin d'accès

- Planche à pagaie
- Borne kilométrique (Sentier national)

1:25 000

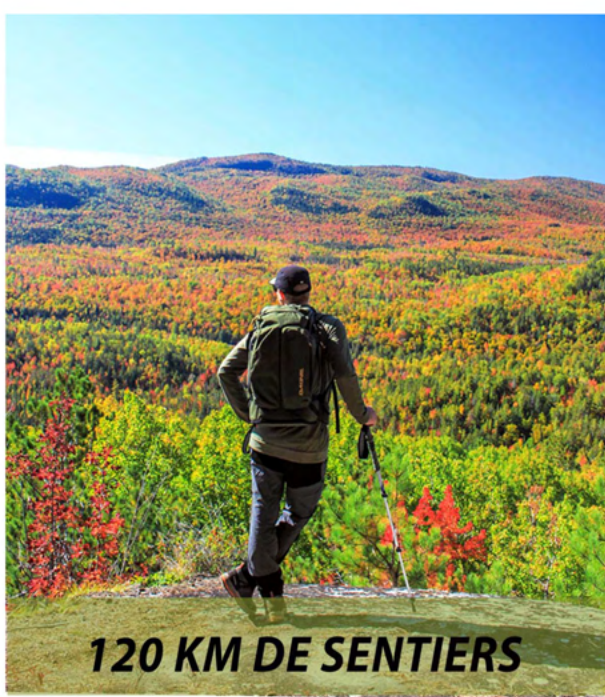
0 0.5 1 km

Cette carte intègre des informations géographiques de sources gouvernementales. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées Année

Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1999 - 2005

Projection : MTM fuseau 8, NAD83



120 KM DE SENTIERS

30KM DE SKI DE FOND



ACTIVITÉS NAUTIQUES



COORDONNÉES des postes d'accueil

Secteur Massif
2007, chemin du Massif,
Notre-Dame-de-la-Merci
Tél: 8 19 424- 1865

Secteur du Pont-Suspendu
Chemin de la Forêt Ouareau
Notre-Dame-de-la-Merci
Tél: 5 14- 668- 12 18

Secteur Grande Jetée
Avenue du Castor
Chertsey
Tél: 450- 898- 1457

Secteur Contreforts
Notre-Dame-de-la-Merci
Tél : 450-803-5661

RÉSERVATION REFUGES ET CAMPING:

Tél: 450 883- 2730
Sans frais : 1866 266- 2730
www.parcregionaux.org
Courriel : info@parcsregionaux.org
URGENCE - 911



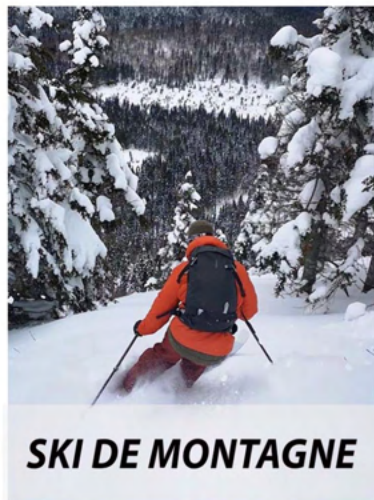
REFUGES EN MONTAGNE



SENTIER D'HÉBERTISME



180 SITES DE CAMPING



SKI DE MONTAGNE

INFO-CONSEILS

- ◆ JE M'ASSURE DÊTRE BIEN CHAUSSÉ ET VÊTU ADÉQUATEMENT.
- ◆ JE ME RENSEIGNE SUR LA MÉTÉO ET JE PRÉVOIS LA TOMBÉE DU JOUR.
- ◆ J'AVISE UN PROCHE DE MON ITINÉRAIRE.
- ◆ J'APPORTE AVEC MOI LES INDISPENSABLES:
 - EAU EN QUANTITÉ SUFFISANTE;
 - COLLATIONS;
 - CHASSE-MOUSTIQUE;
 - CELLULAIRE;
 - CARTE DES SENTIERS...
- ◆ J'ADAPTE MA RANDONNÉE EN FONCTION DE MES CAPACITÉS PHYSIQUES ET CELLES DE MON GROUPE.
- ◆ JE DEMEURE TOUJOURS DANS LES SENTIERS BALISÉS (SUIVRE LES BALISES DE COULEURS).

LE TOUT SUR 6 SECTEURS

